

TOP NEWS

長時間労働の抑制に向けた環境整備などを決議



表紙

今月のガンバル人^{ひと}

今年も私たちが運びました。
平成28年度加賀飛脚再現事業。

1 TOPNEWS

長時間労働の抑制に向けた環境整備などを決議
長時間労働の抑制に向けパイロット事業を実施
板橋区で「氷室氷」を一般公開

7 ご案内

平成28年度国土交通省事故防止対策支援推進事業
平成28年度石ト協各種助成申込状況
第40回中央近代化基金（補完融資）
第17回SDラリーコンテスト 無事故・無違反100日運動
第21回全国トラック運送事業者大会

12 6月のおもな NEWS

15 適正化 NEWS

熱中症にご注意を!!
自動車事故報告書の提出が義務づけられている事故の種類

17 業界 NEWS

平成28年度運行管理者等講習日程
バス車内事故防止キャンペーン
事業用自動車事故の調査報告書
梅雨期及び台風期における防災態勢の強化
ジカ熱・デング熱の感染もとヒトスジシマカの発生源を叩け!

20 情報コーナー

7月の行事予定
交通事故発生状況
軽油価格

23 事例研究



表紙 ～今月のガンバル人～ 青年部会員の皆さん

6月30日、夏の風物詩「氷室開き」が金沢市湯涌温泉で行われ、今年も当協会青年部会員の皆さんが「加賀飛脚」を再現。氷室小屋から切りだされた雪氷を17Km先の金沢駅まで人力で運びました。

坂池 克彦さん（㈱ツカサ）
小林金太郎さん（小林運輸㈱）
齊藤 康彦さん（斎藤運輸倉庫㈱）
山下 禎一さん（有山下運送）
西川 賢さん（中作運輸㈱）
森野 一秀さん（石川日通運輸㈱）
福永 孝平さん（是則北陸運輸㈱）
外山 明人さん（㈱ライフアトラス）
西川 昌志さん（㈱ライフアトラス）
坂下富治雄さん（㈱北陸共配）
多田 幸一さん（㈱多田運送）
鍋田 貴信さん（㈱鍋田運送）
油片 賢吉さん（㈱アイエムショット）
久田 誠さん（丸急運送㈱）
木村喜代士さん（上田運輸㈱）
梶 彰仁さん（㈱梶運送）
谷内 清直さん（志賀運輸㈱）
井口 豊勝さん（正院運送㈱）
吉田 章さん（野々市運輸機工㈱）
東崎 真也さん（㈱東崎倉庫運輸）
津田 淳一さん（大協運送㈱）
藤田 博之さん（ケーアイエクスプレス㈱）
川江 泰博さん（㈱アータイ）
山田 秀一さん（石ト協広報委員長）

※順不同

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます

会員各位のご健勝を心よりお祈りいたします

平成二十八年 盛夏

一般社団法人 石川県トラック協会 役員一同

専務理事	北村 誠	事務局長	天田 敏勝
業務執行理事	田内満喜夫	(総務課)	堀 貴志
副会長・理事	久安 常信	課長補佐	中沢 薫
理 事	山田 秀一	経 理 係	夷藤 美幸
	小前田 彰	陸 災 防 係	石田 梢
	上田 真	金 沢 T S 係	角地 義盛
	谷口 直人	塩 崎 昭三	
	東出 友明		
	鈴木 勝範		
	小松 康作		
	斉藤 俊夫		
	山本 隆		
	西川 一克		
	若松 道行		
	中野 廣志		
	山崎 敏永		

監 事	堀岡 修次	事務局長	天田 敏勝
	大岡 英敏	(総務課)	堀 貴志
	坂下富治雄	課長補佐	中沢 薫
	吉田 修一	経 理 係	夷藤 美幸
	梶 嘉仁	陸 災 防 係	石田 梢
	関 仁	金 沢 T S 係	角地 義盛
	桐畑 剛	塩 崎 昭三	
	山下 洋介		
	稲岡 利男		
	小林 茂成		
	木下 義隆		
	新出 勝		
	阿知 克明		
	高橋 満		
	藤井 耕三		
	山本 孝司		



直通ダイヤル

代表
076-239-2511

助成・融資事業
076-239-2284

適正化事業課
076-239-2285

陸災防
076-239-2393





長時間労働の抑制に向けた環境整備などを決議 ～第42回定時総会～

6月15日（水）、トラック会館において、会員485名（委任状含む）が出席のもと、来賓に谷本正憲県知事（代理：東高士企画振興部長）、宮下正博議長（石川県議会）、山下明支局長（石川運輸支局）、近藤和秀交通部長（石川県警察本部）、小奈健男局長（石川労働局）、山崎薫常務理事（全日本トラック協会）らを迎え、第42回定時総会を開催しました。

冒頭、谷本義治会長が「依然として厳しい経営環境が続く中、当協会では全日本トラック協会と連携し、政府与党、県選出国会議員等へ陳情を重ね、高速道路料金における大口多頻度割引が1年間継続されるなど要望活動が結実したことは、会員各位のご協力のおかげであり、心よりお礼を申し上げます。また、高校新卒者の採用にとつて障害となっていた中型免許は昨年、道路交通法の改正により、18歳で7・5トンまで運転できる『準中型免許』が来年3月創設されることになった。その他、行政や荷主の参画を得て、『トラック輸送における取引環境・労働時間改善協議会』が中央・地方に設けられ、ドライバーの手待ち時間の削減や附帯業務の有償化に向けて具体的な成果が出るよう取り組みがスタートした。今後も労働対策をはじめ安全対策、環境対策を推進し、国民生活を守るライフラインとしての責務を果たしていきたい」とあいさつ、引き続き、来賓各位から祝辞を

来賓の方々



山本青年副部会長が力強く総会決議を朗読。
満場の拍手をもって採択された。



石川労働局 小奈局長



石川県企画振興部 東部長



石川県警察本部 近藤交通部長



石川県議会 宮下議長



全ト協 山崎常務理事



石川運輸支局 山下支局長

総会決議



新理事に就任された山崎敏永氏
(日通トランスポート(株)金沢支店長)

- 一、長時間労働の抑制に向けた環境整備に努める
- 一、原価管理に基づく適正運賃の収受に努める
- 一、交通・環境対策の推進に努める
- 一、高速道路通行料金問題への適切な対応に努める
- 一、労働力の確保と人材育成に努める
- 一、自動車関係諸税の簡素化・軽減の実現に努める

賜りました。

その後、平成27年度事業報告並びに貸借対照表、正味財産増減計算書の承認に関する件や役員補充選任候補者の承認に関する件など4議案について審議し、満場一致で全議案が承認されました。

議案審議終了後、山本外志男青年副部会長が「長時間労働の抑制に向けた環境整備」、「原価管理に基づく適正運賃の収受」などの総会決議(案)を力強く朗読し、拍手で採択されました。



長時間労働の抑制に向け パイロット事業を実施

～トラック輸送における取引環境・労働時間改善石川県地方協議会～

6月9日（木）、石川県トラック会館において、第3回トラック輸送における取引環境・労働時間改善石川県地方協議会が開催されました。

トラック運送業の長時間労働抑制に向け、荷主、行政等が一体となり環境整備を図ることを目的に設置された本協議会では、これまで事例発表等を交えながら問題解決に向けた意見交換を行ってきました。

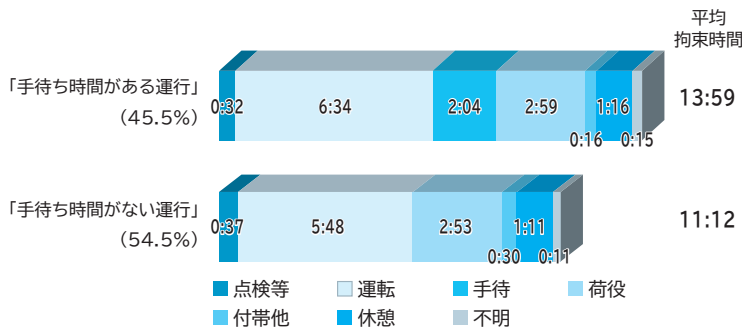
第3回目となる今回は、昨年9月に実施したトラック輸送状況の実態調査結果から浮き彫りとなった課題をもとに、「手待ち時間の発生場所や原因を荷主と共同で検証し、削減を図ること」、「着荷の時間指定の有無や意義を着荷主と共同で検証すること」、「荷主と作業場での動線等を見直し、作業効率を上げて時間短縮を図ること」に着眼点を置いたパイロット事業を行うこととしました。

今後は、選定された運送事業者と荷主との間で、輸送実態を把握しながら、これら課題の解決に向けた取り組みを行うこととしております。

トラック輸送状況の実態調査（石川県版）結果概要

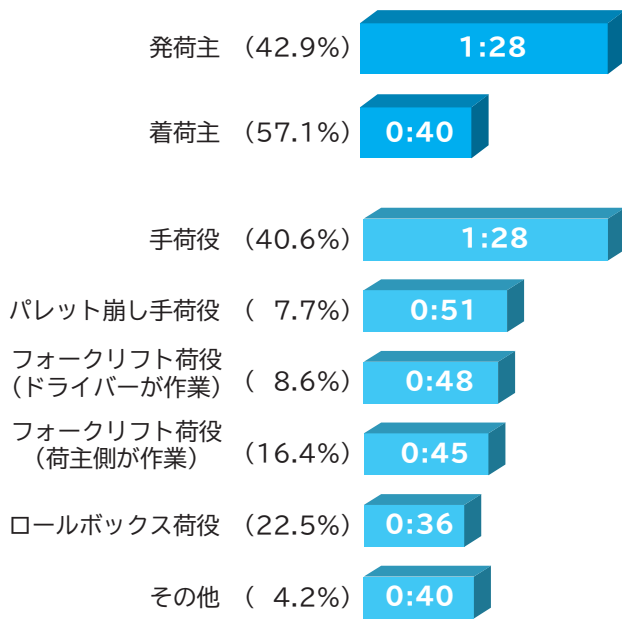
※一部抜粋

ドライバーの拘束時間の実態



- 「手待ち時間がある運行」は全体の45.5%。
- 手待ち時間の平均は2時間04分で、その分「手待ち時間がない運行」と比べて拘束時間が長くなっている（2時間47分）。
- 短・中距離運行の平均拘束時間が11時間台であるのに対し、長距離運行の平均拘束時間は14時間台となっている。

荷役、付帯作業の発生状況



- 荷役作業の発生割合は、発荷主で42.9%、着荷主で57.1%。
- 荷役作業の平均時間は、発荷主で1時間28分、着荷主で40分。
- その他付帯作業は、「検品」「保管場所までの横持ち運搬」「商品仕分け」が多く、割合の高い品目は、付帯作業により差異がみられる。

トラック輸送における取引環境・労働時間改善石川県地方協議会

近藤 修司 (座長)	北陸先端科学技術大学院大学客員教授	杉浦 直人	石川県交通運輸産業労働組合協議会副議長
宮本 外紀	石川県商工会議所連合会専務理事	谷本 義治	一般社団法人石川県トラック協会会長
橋本 政人	一般社団法人石川県経営者協会専務理事	田内満喜夫	株式会社田内運輸取締役会長
中村 明	石川県中小企業団体中央会専務理事	山田 秀一	北陸貨物運輸株式会社代表取締役
中出 豊彦	石川県農業協同組合中央会総務教育部長	中野 廣志	日本通運株式会社金沢支店長
酒井 健	カナカン株式会社常務取締役	小奈 健男	厚生労働省石川労働局長
松任 宏幸	津田駒工業株式会社取締役総務部長	江角 直樹	国土交通省北陸信越運輸局長

加賀飛脚再現事業



将軍家へ雪氷を献上

「六つの花 五つの花の御献上」という江戸時代の川柳がある。「六つの花」とは、雪の結晶の形から「雪氷」を指し、「五つの花」は前田家の家紋を指します。旧暦の6月1日、加賀藩は江戸の将軍家へ飛脚を使い冬の間貯蔵した雪氷を献上していました。

この飛脚を「加賀飛脚」と呼びました。

今年も加賀飛脚を再現

6月30日（木）、夏の風物詩「氷室開き」が金沢市湯涌温泉で行われ、当協会がこの「加賀

飛脚」を再現し、氷室小屋から切りだされた雪氷を17km先の金沢駅まで運びました。

当日は、雨の中、飛脚の姿に扮した青年部会員が雪氷を詰めた重さ60kgの長持を担ぎ、「エッホ、エッホ」と掛け声を響かせながら、沿道の声援を力に4時間半をかけて踏破。金沢駅では、当協会の谷本義治会長や湯涌温泉観光協会の山下新一郎会長ら関係者のほか、大勢の観光客らが拍手で飛脚を迎えました。

飛脚が長持から雪氷を取り出すと、ひととき大きな歓声が上がります。谷本会長から山下会長に手渡されました。

山下会長は「天候が悪い中、懸命に運んでいただきありがとうございます」と飛脚らを労い、谷本会長

板橋区で 「氷室氷」を一般公開 ～ 加賀飛脚再現事業 ～

が「今年も伝統ある行事に参加させていただき感謝している。今後も運ぶことへの誇りを胸に、皆様の生活を支える責任を果たしていきたい」とあいさつしました。

氷室氷、板橋区へ

運ばれた雪氷は、7月1日に谷本正憲県知事と山野之義金沢市長のもとへ届けられ、4日には、かつて加賀藩の下屋敷があった東京都板橋区に献上しました。区役所イベントスペースで行われたセレモニーでは、飛脚姿の青年部会員らが「氷室氷」を長持から取り出し、展示台に設置し、区民らに一般公開されました。

事故防止対策支援推進事業

1. 補助対象事業者

資本金3億円以下又は従業員300人以下の一般・特定貨物自動車運送事業者、第2種貨物利用運送事業者、自動車リース事業者（社内安全教育以外）

2. 補助内容（石川県トラック協会助成制度との併用は不可）

補助事業名	過労運転防止のための先進的な取り組みに対する支援	社内安全教育の実施に対する支援
申請受付期間	平成28年7月1日～ 平成28年11月30日	平成28年7月1日～ 平成28年7月29日
補助対象	国土交通大臣認定機器 ①ITを活用した遠隔地における点呼機器 ②運行中における運転者の疲労状態を測定する機器 ③休息期間における運転者の睡眠状態を測定する機器 ④運行中の運行管理機器	国土交通大臣が認定したコンサルティングの活用に係る経費 ※補助申請提出から契約まで1カ月以上の期間があり、平成29年2月29日までにコンサルタントが完了していること
補助額	取得に要する経費の1/2 [上限] ②ドラレコ車搭器2万 ドラレコ事務所3万 ④車搭器3万 事務所10万 ※1事業者 上限80万	コンサルティングの活用に必要な経費の1/3（上限100万）

平成28年度国土交通省

1. 補助対象事業者

資本金3億円以下又は従業員300人以下の一般・特定貨物自動車運送事業者、第2種貨物利用運送事業者、自動車リース事業者

2. 補助内容（石川県トラック協会助成制度との併用は不可）

補助事業名	先進安全自動車（ASV）の導入に対する支援	運行管理の高度化に対する支援
申請受付期間	平成28年7月1日～ 平成28年10月31日	平成28年7月1日～ 平成28年11月30日
補助対象	平成28年4月1日～平成28年10月31日までに以下装置を搭載した事業用車両（車両総重量3.5t超）を新規購入した事業者 ①衝突被害軽減ブレーキ ②ふらつき注意喚起装置 ③車線逸脱装置 ④車線維持支援制御装置 ⑤車両安定性制御装置 ※①のみ後付けも対象	平成28年4月1日～平成28年11月30日までに国土交通大臣認定のデジタコ又はドライブレコーダーを全て完了した事業者
補助額	取得に要する経費の1/2 [上限] ① 10万/1台 ②～④ 5万/1台 ⑤ 10万/1台 ※同一車両に複数装着する場合は、上限15万	取得に要する経費の1/3 [上限] デジタコ車載器3万 デジタコ事務所10万 ドラレコ車載器2万 ドラレコ事務所3万 ※1事業者 上限80万

◆申請書及び詳細については、当協会のホームページをご覧ください。

◆申請窓口及び問合せ 石川運輸支局 検査整備保安部門 TEL 076-291-7852

事前申請はお早めに！

ご案内

平成28年度石ト協各種助成申込状況

助成事業	申込状況
<p>健康診断受診助成</p> <p>運転者に対し一般健康診断を実施した場合、1名につき1千円を助成します。</p>	41%
<p>安全装置等導入促進助成</p> <p>安全装置等（後方視野確認支援装置、アルコールインターロック装置、IT点呼に使用する携帯型アルコール検知器※Gマーク認定事業所のみ）を導入した場合、対象装置ごとに2万円助成します。</p>	48%
<p>ドライブレコーダー機器導入促進助成</p> <p>ドライブレコーダー車載器を導入した場合、購入価格の1/3（上限6万円）を助成します。（上限50台まで）</p>	76%
<p>大型・中型・けん引免許取得助成</p> <p>助成対象期間内に自動車教習所へ入校し、標記免許過程を修了、支払が完了し、標記免許を取得した場合、大型9万円、中型6万円、けん引4万円を助成します。（6ヶ月の在籍証明が必要）</p>	40%
<p>ETC2.0車載器装着助</p> <p>ETCコーポレートカードを利用している会員が、新たにETC2.0車載器を導入（購入）した場合、1台につき1万円を助成します。 ※ 同一車両1回のみ、NEXCOとの助成併用は可能 ※ 国交省の社会実験の購入支援との併用は、助成対象外</p>	45%
<p>エコタイヤ・再生タイヤ導入促進助成</p> <p>燃費の向上に効果のあるエコタイヤ及び再生タイヤを導入、装着した場合、以下の金額を助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エコタイヤ リム径19.5インチ以上（1本あたり2千円） リム径17.5インチ以下（1本あたり1千円） ・再生タイヤ（1本あたり1千円） 	20%
<p>EMS機器導入促進助成</p> <p>EMS車載器を導入した場合、購入価格の1/3（上限6万円）を助成します。</p>	51%
<p>アイドリングストップ支援機器導入助成</p> <p>アイドリングストップ支援機器（蓄熱及び電気式の毛布、マット等、エアヒータ、蓄冷式クーラー、車載バッテリー式冷房装置）を導入した場合、購入価格の1/2（各機器により上限額あり）を助成します。</p>	86%
<p>低公害車導入促進助成</p> <p>低公害車（CNG、ハイブリッド）を導入する場合、以下の金額を助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・CNG車（新車）通常車両価格との差額の1/6 ・ハイブリッド車（新車）通常車両価格との差額の1/8 	0%
<p>睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査助成</p> <p>SASの検査で、第1、2次検査を全ト協が指定する医療機関で受診した場合、検査費用5千円（上限）を助成します。</p>	57%

第40回中央近代化基金（補完融資）

1. 公募融資枠	30億円(全国)	
2. 公募期間	平成28年6月20日(月)~7月29日(金)(期間厳守) ※公募枠に達し次第申込みの受付を締め切る。	
3. 融資対象者	(一社)石川県トラック協会普通会員 ※但し、県内本社・本店事業者で会費の滞納がないことに限る。 ※債務超過でないこと。以前の融資等の支払いが延滞していないこと。	
4. 融資制度の条件	①対象事業	(以下の設備資金で1億円以上50億円までのもの) ・トラックターミナル・配送センター等の物流施設に要する資金 ・福利厚生施設整備に要する資金 ※車両購入は除く (原則、設備完成が平成29年3月末日までのもの。) ※投資時期は資金の支払時期で判断する。 ※自己資金等で設備代金を支払い済みは対象外。
	②融資限度額	投資額が1億円以上、50億円までの投資額の30% (30%を乗じた額が5千万円未満の場合は、5千万円) ※但し未払金額以内
	③償還期間	10年以内又は、法定耐用年数が下回る場合、法定耐用年数以内とする。
5. 利子補給率	年0.4% (貸出金利0.95) [H28.3.10現在]	
6. 取引先金融機関	商工中金金沢支店	
7. 推薦決定通知予定日	平成28年8月19日(金) 推薦決定通知以降に、商工中金との契約手続きとなります。 (推薦通知は、融資の決定とは異なりますので、ご注意ください。)	

お問合せ (一社) 石川県トラック協会 (助成・融資事業) TEL 076-239-2284

ご案内

第17回SDラリーコンテスト 無事故・無違反100日運動

254事業所4845名が無事故・無違反を目指し取り組む！

第17回 SDラリーコンテスト

無事故・無違反

100日運動実施中

運動期間 平成28年7月2日～10月9日

事業所一丸となって、
無事故・無違反！

運動目的

- 多発する交通事故と交通労働災害の防止を図る
- 運転者に安全な行動を指導するとともに安全意識の高揚を図る
- 輸送事業の公共性を再認識し、安全で円滑な輸送業務の推進を図る

ご案内

第21回全国トラック運送事業者大会

1. 開催日時 平成28年10月6日（木）13：00～20：00
2. 開催場所 米子コンベンションセンター（鳥取県米子市）

6/21,22

適正化実施機関



指導技術の向上を図る

適正化実施機関(谷本義治本部長)は、小グループ研修に参加し、北陸信越運輸局管内の適正化指導員らとのグループ討議などを通じ指導技術の向上を図りました。(ホテルグランテラス富山)

6/23

石川支部



支部事業を協議

石川支部(久安常信支部長)は、運営委員会を開催し、クリーン作戦2016の実施について協議したほか、ボウリング大会の運営などについて確認をしました。(グランドホテル白山)

6/27

広報委員会



雇用対策事業を推進

広報委員会(山田秀一委員長)は、雇用対策を重点とした本年度の広報事業について協議し、若年層をターゲットにした新たな広報活動を展開することとしました。(トラック会館)

6/27

支部長会



支部運営の諸課題を話し合う

支部長会議では、支部事業の運営に係る諸課題などについて協議をしました。(北國新聞会館)

6/29

金沢第二支部



支部事業を協議

金沢第二支部(操川一郎支部長)は、運営委員会を開催し、金沢西警察署協力のもと実施予定の高校生大型トラック体験乗車と意見交換会の運営等について協議をしました。(トラック会館)

News Calendar

6月のおもなNEWS

JUNE 2016

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6/4

石川支部



安全運転講習会を開催

石川支部(久安常信支部長)は、支部会員43名が参加のもと、安全運転講習会を開催し、講師の鈴木秋一氏(中部交通共済)から交通事故と運転者の責任等について学びました。(白山市民交流センター)

6/10

建設輸送部会



部会員のGマーク取得を促進

建設輸送部会(稲岡利男部会長)は、全体会議を開催し、本年度の事業計画について協議し、部会員のGマーク取得を推進することとしました。(トラック会館)

6/18

金沢第二・第三支部



安全運転講習会を開催

金沢第二支部(操川一郎支部長)・第三支部(田内満喜夫支部長)は、支部会員91名が参加のもと、支部合同安全運転講習会を開催し、最近の事故事例などをもとに安全運行のポイントについて学びました。(トラック会館)

pickup!

愛ト協・中部トラック総合研修センターで 「省エネ運転」を体験

6/10 石ト協

石川県トラック協会(谷本義治会長)は、愛知県トラック協会中部トラック総合研修センター(愛知県みよし市)において、会員事業所から18名が参加のもと省エネ走行研修を実施しました。研修では、まず定量積載の4トントラックにインストラクターが同乗し、普段の運転でコースを走行。デジタコなどで自身の燃費や運転特性を診断しました。その後、インストラクターからディーゼルエンジンの特性や省エネ運転のポイントなどについての説明を受け、燃費向上を目指し2回目の走行に挑みました。2回目の走行では、参加者全員の燃費が改善し、平均24%の向上を達成しました。その結果を見て、参加者からは「少ない時間で技術を学び、はっきり分かる位の燃費が向上してびっくりした」、「学んだことを会社に持ち帰り、全員で省エネ運転に取り組みたい」などの感想が聞かれました。このほか、燃費性能を維持するための車両点検などについて学んだほか、最後に参加者に修了証が手渡されました。



省エネ運転技術を学んだ参加者の皆さん

通常走行



燃費消費計を取り付けた中型車(定量積載状態)を使用し、1周0.62 kmのコースを通常運転で3周し、燃料とタイムの計測(1周分)。

添乗指導



添乗教育による省エネ運転技術を習得。

省エネ走行診断とメカニズムを解説



講義では、トラックが軽油1リットル(850グラム)から排出する二酸化炭素量が2.58キログラムであり、軽油400リットルの使用で約1トンの二酸化炭素を排出していることなどを学び、エコドライブの重要性を再確認。

研修日程

9:00~11:30	開講・オリエンテーション 省エネ走行(添乗指導) 省エネ走行(通常走行) 省エネ走行診断とメカニズム 最新トラックの車両特性
12:30~15:00	運転技術の習得 エコドライブの目的と背景 燃費性能を 維持するための車両点検
15:00~15:30	閉講・修了証交付

省エネ走行結果 (走行距離 : 0.62km)

2回目の省エネ運転走行で
消費燃料が平均**24%**削減!

参加者名	事業者名	通常運転(1回目)	省エネ運転(2回目)	改善率(%)
		燃費(km/l)	燃費(km/l)	
辻 幸生	上野郵便逓送(株)	1.20	1.56	23
池田純太郎	小前田運輸(株)	1.11	1.60	30
谷口 勲	(株)鷺富運送	1.20	1.73	31
高崎 知也	(株)JA アグリライン石川	1.11	1.60	30
林 勝治	(株)大同ゼネラルサービス	1.11	1.68	34
飛弾 忠将	(有)月津運送	1.15	1.52	24
五十玉伸也	日栄運送(株)	1.20	1.45	17
中越 隆之	日本物流マネジメント(株)	1.18	1.60	26
吉畠 孝規	野々市運輸機工(株)	1.02	1.38	26
小山田信康	日野トレーディング(株)	1.00	1.45	31
山田 昌和	(株)北陸カイリック	1.60	1.78	10
浅田 昌宏	(株)北陸共配	1.52	1.78	15
山田健一郎	北陸通運(株)	1.60	1.73	8
岩田 浩幸	星崎運輸(株)	1.33	1.64	19
今岡 貴夫	丸一運輸(株)	1.35	1.68	20
早川 義久	(株)ミツノリ	1.18	1.73	32
庄源 哲也	(株)ユニホック	1.35	1.73	22
山下 翔太	(株)ライフアトラス	1.42	1.73	18
外川慎太郎	(一社)石川県トラック協会	1.25	1.60	22
平均値		1.25	1.62	24

省エネ運転のポイント!

発進

発進時は可能な限り低い回転でクラッチを合わせ、人が歩く程度の速度になったらクラッチペダルから左足を離し、同時に柔らかくエンジン回転を上げる。
(トラックは、のぼり坂でも、荷物積載時でも、クラッチだけで発進できる性能がある。)

加速

シフトアップのタイミングは、次のギアに変えた時のエンジン回転を意識し、早めのシフトアップに心がける。チェンジ後、エンジン回転が低すぎエンジンノックが発生するようでは逆効果になる。アクセルの踏み込みは、低速ギアほど柔らかく、ゆっくりと押さえる。上のギアになるほどエンジン音に注意し、重苦しい音にならないように押さえ込む。

等速

まず、速度の出し過ぎに注意する。ほんのわずかな温度差でも影響は大きい。同じ速度でも可能な限り高速段のギヤを使用する。高速段のギヤを使用するほどアクセルの負担は増えるが、エンジン回転を下げることを優先させる。
速度ムラも燃費に影響大。先を読み、早めの速度調節を心がけることにより速度が安定する。

減速

エンジンプレーキは燃料を一切消費しない。停止位置を早く読み、手前からアクセルを離し、エンジンプレーキをかける。エンジンプレーキが強いと、短い距離で速度が落ちる。エンジンプレーキが弱いと、速度が落ちるのに長い距離が必要。これをうまく使う。
普段から高速段のギヤを使用している人は、エンジンプレーキが弱いため、早くからアクセルを離せますが、車間距離が長くとれていないと追突事故につながる。
停止途中にギヤをニュートラルにするのはやめる。エンジンプレーキが使える内はギヤをニュートラルに抜かないようにする。車間距離を長くとり先を予測することがポイントである。

熱中症にご注意を!!

～7、8月がピーク。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう!～

ポイント 熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

体調に合わせた取り組み

- ・こまめな体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども）
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調整
- ・室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
- ・こまめな室温確認、WBGT値（暑さ指数）の測定

作業時の準備

- ・通気性の良い帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

水分・塩分補給

- ・こまめな水分・塩分の補給（高齢者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。）

こんな症状があれば…



重症度Ⅰ度

- ・手足がしびれる
- ・めまい、立ちくらみがある
- ・筋肉のこむら返りがある
- ・気分が悪い、ぼーとする



重症度Ⅱ度

- ・頭がガンガンする
- ・吐き気がする
- ・身体がだるい（倦怠感）
- ・意識が何となくおかしい



重症度Ⅲ度

- ・意識がない
- ・体がひきつける（けいれん）
- ・呼びかけに対し返事がおかしい
- ・真っ直ぐに歩けない、走れない
- ・体があつい

対処法

- ・涼しい場所へ避難させる（必ず誰かが見守る）
- ・水分、塩分を補給する
→自力で水分が取れなければ病院へ!

- ・服をゆるめ、濡らしたタオルをあてたり、あおいであげて、体を積極的に冷やしましょう。
※脇の下、両側の首すじ、足の付け根などを冷やすと効果的です。
額や顔だけを冷やしても体の熱はさがりません。
必ず太い血管や体全体を冷やしましょう!

直ちに救急隊に連絡を!

まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!


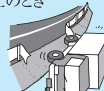


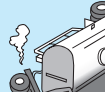











一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。

熱中症予防情報サイト（環境省） <http://www.wbgt.env.go.jp/>

自動車事故報告書の提出が義務づけられている事故の種類

下記に該当する事故があった場合は、**30日以内**に、事故の種類など必要事項を**事故報告書**に記載し、運輸支局長を経由し、国土交通大臣に届け出なければなりません。

事故報告 (30日以内に運輸支局へ事故報告書により報告)

<p>1-(1) 転覆事故 自動車が道路上において35度以上傾斜したとき</p> 	<p>1-(2) 転落事故 自動車が道路外に転落した場合で、その落差が0.5m以上のとき</p> 	<p>2 10台以上の自動車の衝突又は接触を生じたもの</p> 	<p>3 死傷事故 死者又は重傷者を生じたもの（14日以上病院に入院することを要する傷害で、医師の治療を要する期間が30日以上のも、あるいは病院に入院することを要する傷害で、医師の治療を要する期間が30日以上のも、あるいは14日以上病院に入院することを要する傷害）</p> 	<p>5 自動車に積載された危険物等が、全部若しくは一部が飛散し、又は漏えいしたもの</p> 
<p>1-(3) 火災事故 自動車又は積載物が火災を起こしたとき</p> 	<p>1-(4) 接触事故 鉄道車両と衝突し、若しくは接触したもの</p> 	<p>4 10人以上の負傷者を生じたもの</p> 	<p>9 救護義務違反があったもの</p> 	<p>10 車両故障に起因する事故 (自動車の装置(道路運送車両法第41条各号に掲げる装置)の故障により自動車の運行ができなくなったもの)</p> 
<p>6 自動車に積載されたコンテナが落下したもの</p> 	<p>7 酒気帯び運転、無免許運転、大型自動車等無資格運転又は麻薬等運転を伴うもの</p> 	<p>8 運転者の疾病により、事業用自動車の運転を継続することができなくなったもの</p> 	<p>14 前各号に掲げるもののほか、自動車事故の発生を防止を図るために国土交通大臣が特に必要と認めて報告を指示したもの</p>	
<p>11 車輪の脱落、被牽引自動車の分離を生じたもの(故障によるものに限る。)</p> 	<p>12 橋脚、架線その他の鉄道施設を損傷し、3時間以上本線において鉄道車両の運転を休止させたもの</p> 	<p>13 高速自動車国道又は自動車専用道路において、3時間以上自動車の通行を禁止させたもの</p> 		

また、下記に該当する事故があった場合は、**24時間以内**において、出来る限り速やかに**電話等により**、その事故の概要を運輸支局長に速報しなければなりません。

事故速報 (24時間以内に運輸支局へ電話等により報告)

- ① 2名以上の死者を生じた事故
- ② 5名以上の重傷者を生じた事故
- ③ 10名以上の負傷者（重傷、軽傷を問わない）を生じた事故
- ④ 自動車に積載された次に掲げるものの全部若しくは一部が飛散し、又は漏えいした事故（自動車が転覆し、転落し、火災を起こし、又は鉄道車両（軌道車両を含む）、自動車その他の物件と衝突し、若しくは接触したことにより生じたものに限る。）
- ⑤ 酒気帯び運転を伴う事故
- ⑥ その他、自動車事故の発生を防止を図るために国土交通大臣が特に必要と認め、報告を指示したもの

平成28年度運行管理者等講習日程

基礎講習

1. 対象者

- ①新たに運行管理者・運行管理補助者になろうとする方。
- ②運行管理者に選任されている方で基礎講習を受講していない方。
- ③運行管理者試験を受験する方で、事業用自動車の運行の管理に関し、1年以上の実務経験のない方。

2. 実施日及び会場

実施日	会場	定員
6月22日(水)～24日(金)	石川県トラック会館(金沢市粟崎町4-84-10)	200名
11月14日(月)～16日(水)	石川ハイテク交流センター(能美市旭台2-1)	220名

一般講習

7月より申込開始

1. 対象者

- ①運行管理者に選任されている方で、平成27年度の一般講習を受講していない方。
- ②平成27年度の一般講習終了後に新たに運行管理者に選任された方。
- ③死者または重傷者を生じた事故を惹起した営業所に選任されている運行管理者、行政処分等を受けた営業所に選任されている運行管理者で、2年に1回とする受講緩和措置を受けられない方。
- ④運行管理者補助者等をされている方で、受講を希望する方。

2. 実施日及び会場

実施日	会場	定員
9月14日(水)	金沢市異業種研修会館(金沢市打木東1400)	150名
9月29日(木)	同上	150名
10月6日(木)	石川県トラック会館(金沢市粟崎町4-84-10)	150名
10月20日(木)	七尾市勤労者総合福祉センター(ワークパル七尾) (七尾市小島町西部1-3)	100名
10月26日(水)	金沢市異業種研修会館(金沢市打木東1400)	150名
11月25日(金)	小松市民センター(小松市大島町丙42-3)	220名
平成29年 1月19日(木)	金沢市異業種研修会館(金沢市打木東1400)	150名

予約方法

NASVAのホームページから申し込みし、「予約確認書」を印刷し、講習当日にお持ちください。
NASVAホームページ <http://www.nasva.go.jp/>



石川運輸支局・石川県バス協会 バス車内事故 防止キャンペーン

7月は走行中のバス車内での転倒事故等を防止するため、「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

「無理な割り込み」や「急な飛び出し」などによる事故を回避するための急ブレーキが、車内での乗客の転倒など思わぬ負傷事故を誘発する要因ともなっております。

皆様の優しい運転でバスの車内事故防止にご協力をお願いします。

全日本トラック協会 事業用自動車事故の 調査報告書

国土交通省では、社会的影響の大きな事業用自動車の重大事故について、事故の背景にある組織的・構造的課題の更なる解明や、より客観的で質の高い再発防止策が求められるため、重要調査対象となった事故の報告書を公表しております。

つきましては、本報告書をご活用いただき、同種の事故防止に取り組んでいただきますようお願いいたします。

詳細については国土交通省のホームページをご覧ください。

■国土交通省ホームページ

事業用自動車事故調査委員会の調査報告書の公表について

http://www.mlit.go.jp/report/press/jidosha02_hh_000245.html

全日本トラック協会 梅雨期及び台風期に おける防災態勢の強化

中央防災会議会長（安倍晋三内閣総理大臣）より、例年梅雨期及び台風期において、各地で局地的大雨や集中豪雨が観測され、多数の人的被害や住家被害が発生していることから、人命の保護を第一義とした防災態勢の強化に対して、左記留意点について通知がありました。

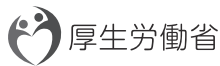
つきましては、市町村が行う避難勧告等の発令に関する各種取組への積極的な協力等、周知徹底方よろしくお願い申し上げます。

詳細については全日本トラック協会のホームページをご覧ください。

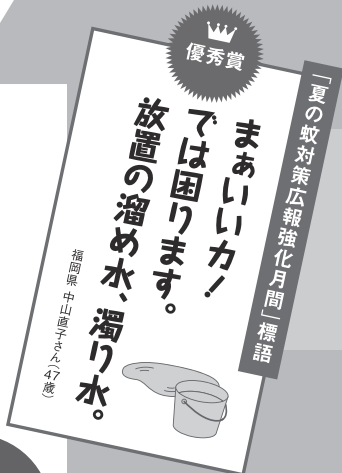
■全日本トラック協会ホームページ

梅雨期及び台風期における防災態勢の強化

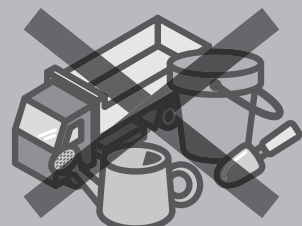
http://www.jta.or.jp/kotsuanzen/anzen/pdf/rainy_season2016.pdf



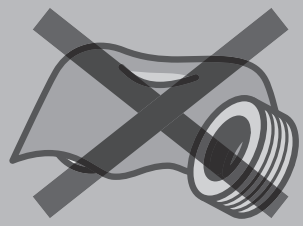
ジカ熱・デング熱の感染もと ヒトスジシマカの 発生源を叩け!



公園だけでは
ありません!



雨ざらしの用具



雨除きのブルーシートや
古タイヤに溜まった水たまり



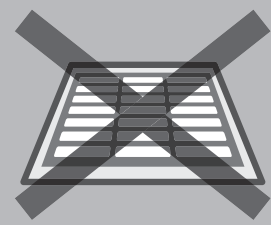
風通しの悪い
やぶ・草むら



植木鉢の皿



屋外に放置された
空きビン・缶、ペットボトル



雨水ますや
排水ます

ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱の原因となるウイルスは、それらの感染症に感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。
ヒトスジシマカは、空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりを無くすことで、蚊の数を減らすことができます。

① 公園、学校、寺社、空海港、駅などの施設を管理されている方へ
蚊の発生を減らすため、定期的に周辺環境の水たまりの除去、下草刈り、雨水ます・排水ますの清掃などにご協力をお願いします。

ジカ熱やデング熱は蚊に刺されることで感染します。

[ヒトスジシマカ]
背中に1本の白い線とW字状の模様がある4.5mmほどの蚊で、5月中旬から10月下旬まで活動します。雑木林や竹林などで繁殖し、主に墓・墓地・公園などに見られます。特に日中に活発に吸血します。活動範囲は50~100m程度です。



●ジカ熱・デング熱に関する詳しい情報は厚生労働省のHPをご覧ください。

ジカ熱 厚労省 検索



デング熱 厚労省 検索



バーコード読み取り機能付き携帯電話でご利用できます。

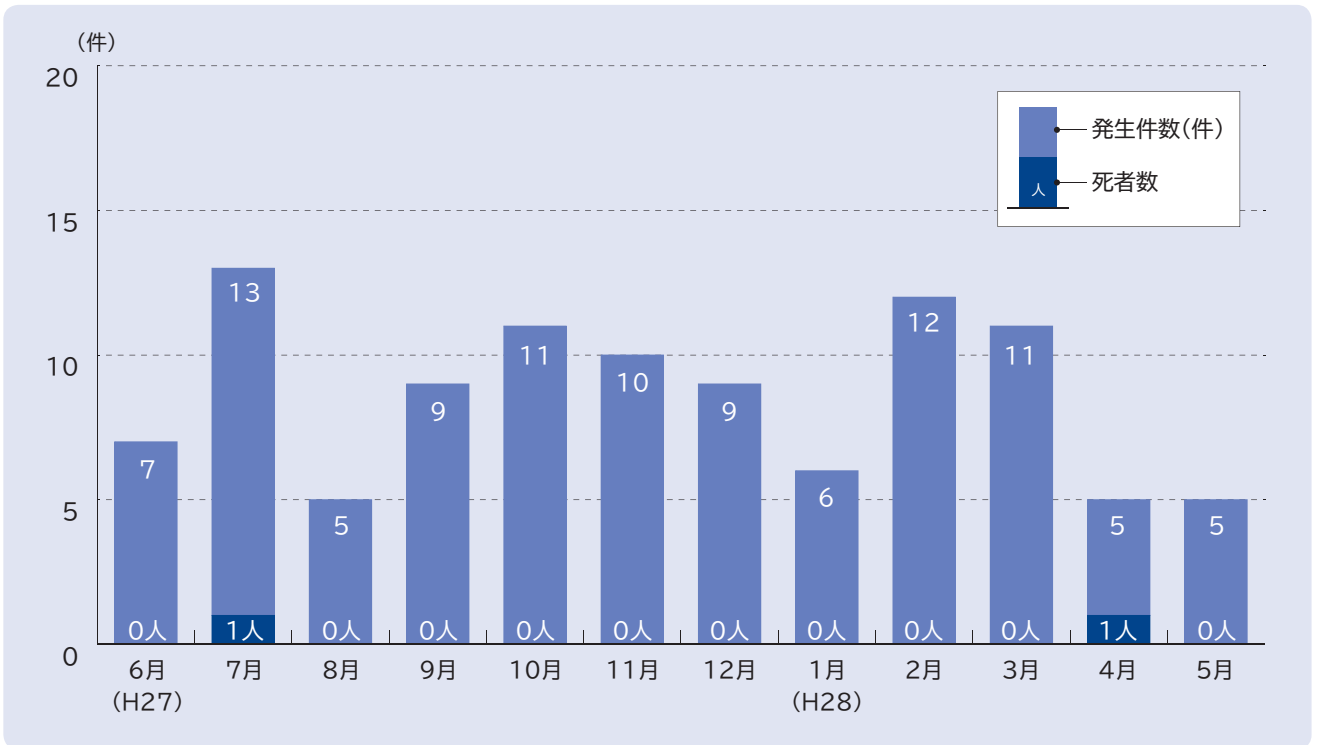
EVENT CALENDAR 7月の行事予定

1日(金)	安全性評価事業申請受付開始 ※(～14日(木))
3日(日)	金沢第一支部ボウリング大会(ジャンボボール)
4日(月)	北陸信越ブロックトラック協会理事会(東京都) 石川県直轄国道整備促進部会総会(ホテル日航金沢)
6日(水)	加南支部第9回運営委員会(サンルート小松)
7日(木)	全ト協第58回海上コンテナ部会(神奈川県)
8日(金)	全ト協第34回セメント部会(東京都)
9日(土)	フォークリフト運転技能講習(石川県トラック会館) ※(Aコース)16(土)、17(日)、18(月祝)(Bコース)13(水)～15(金)
10日(日)	石川支部ボウリング大会(御経塚グランドボウル)
12日(火)	労働力確保対策セミナー(石川県トラック会館)
13日(水)	石川商工中金会総会(ホテル日航金沢) 全ト協第4回税制・交付金運営委員会(東京都)
14日(木)	全ト協第217回常任理事会・第167回理事会(東京都)
15日(金)	第153回交通・環境対策委員会(石川県トラック会館) 全ト協経営改善・情報化委員会(東京都)
16日(土)	第37回トラックドライバー・コンテスト石川県大会(石川県運転免許センター) 第135回交通・環境対策委員会(石川県トラック会館)
19日(火)	全国専務理事業務連絡会議(鳥取県)
20日(水)	第31回正副会長会・第31回総務委員会合同会議(石川県トラック会館) 第308回理事会・第287回交付金運営委員会合同会議(同上)
21日(木)	金沢第二支部高校生大型トラック体験乗車・意見交換(石川県トラック会館) 「夏の交通安全県民運動」街頭キャンペーン(道の駅高松SA)
22日(金)	加南支部中学・高校生大型トラック試乗・意見交換(小松市)
23日(土)	フォーク県大会事前練習 奥能登支部第7回運営委員会(鳳珠郡)
25日(月)	特巡・IT点呼研修会(東京都)
27日(水)	金沢第三支部第7回運営委員会(石川県トラック会館) 金沢第二支部交通安全街頭キャンペーン(金沢外環状道路)
28日(木)	NASVA リスク管理セミナー(金沢市異業種研修会間)
29日(金)	石川運輸支局・適正化実施機関 月例会議(石川県トラック会館)
30日(土)	金沢第一支部白山交通安全祈願(白山)



交通事故情報

事業用貨物車の交通事故発生状況



事故類型別発生状況 (1~4月)

		人対車両	車両相互							車両単独	計
			正面衝突	追突	出会い頭	追越・追抜	すれ違い時	右・左折時	その他		
平成28年	件数	1	1	20	6	0	2	2	5	1	38
	死者	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
増減 (昨年比)	件数	-6	-2	-3	-2	-1	±0	+1	+1	+1	-11
	死者	±0	-1	-1	±0	-1	±0	±0	±0	+1	-2

※石川県警

交通事故発生状況 (1~4月)

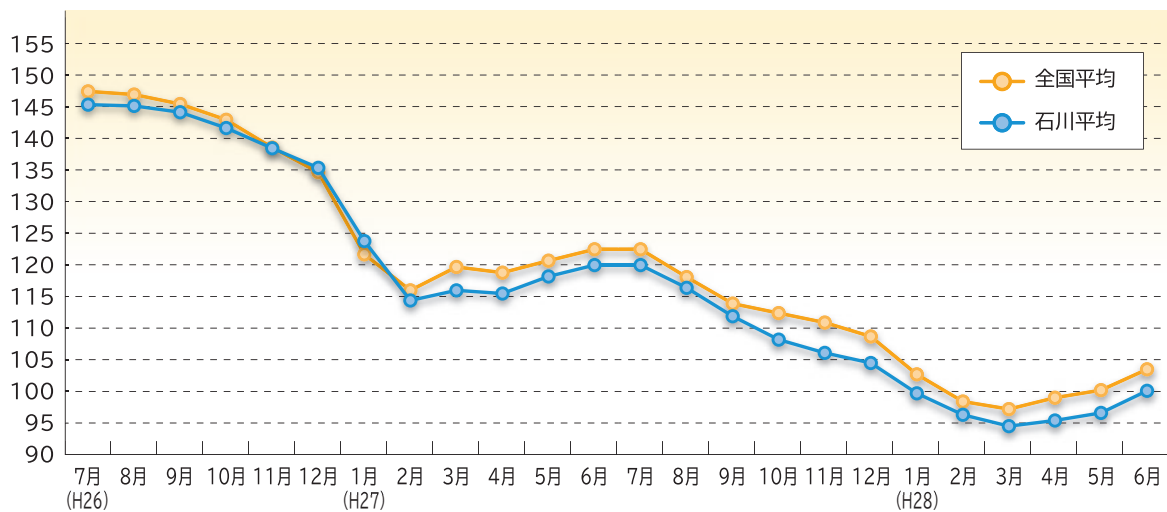
発生件数	死者数 (人)
1398 (-160)	20 (-5)



軽油価格情報

軽油小売価格推移表 経済産業省調べ “給油所軽油小売価格”

円/リットル
(税込み)

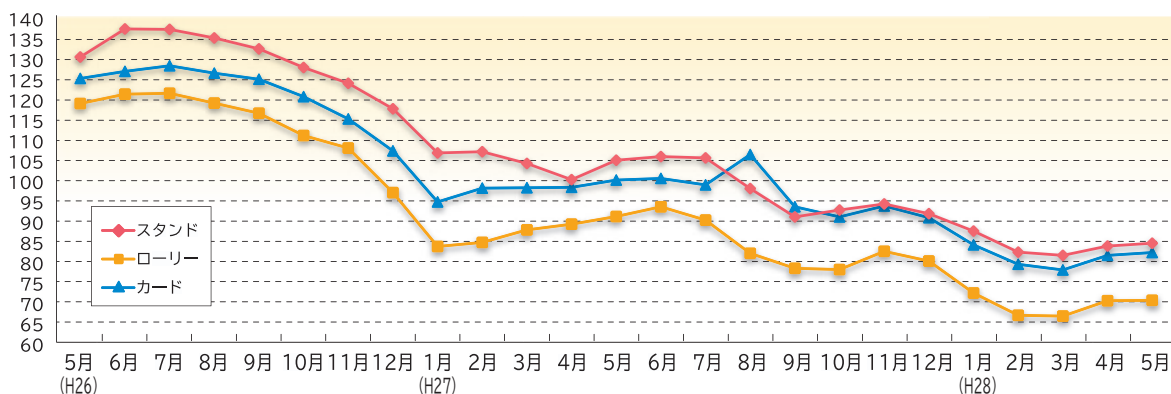


(平均価格)	H27 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H28 1月	2月	3月	4月	5月	6月
全国	122.4	122.4	118.0	113.8	112.3	110.8	108.6	102.3	98.3	97.1	98.9	100.1	103.4
石川	119.9	119.9	116.3	111.8	108.1	106.0	104.4	99.6	96.2	94.4	95.3	96.5	100.0

石ト協 軽油価格等実態調査結果報告

●調査方法…県内 30 事業者へのアンケート調査

(地域：石川県内)



(消費税抜き)

(平均価格)	H27 5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H28 1月	2月	3月	4月	5月
スタンド	104.6	105.5	105.1	97.6	90.6	92.3	93.8	91.4	87.1	81.9	81.1	83.4	84.1
ローリー	90.7	93.1	89.8	81.6	77.9	77.6	82.1	79.7	71.8	66.3	66.1	69.9	70.0
カード	99.7	100.1	98.5	106.0	93.1	90.6	93.3	90.4	83.7	78.9	77.5	81.1	81.8
値上げ 要請額	2.4 (19社)	2.2 (14社)	0.0 (0社)	1.0 (1社)	0.6 (3社)	1.4 (5社)	3.6 (9社)	0	0	0.3 (2社)	0.6 (8社)	2.2 (8社)	1.7 (12社)

※値上げ要請額は、要請があった事業者の平均額。() 内は、要請のあった事業者数。

事故に
学び
安全運転に
生かす

事例研究 46

カーブでの正面衝突

提供：中部交通共済協同組合

事故の概要

- 発生日時 9月27日 午前11時20分頃 天候 晴れ
- 発生状況 車が荷主先に向かってカーブの多い山間部の道路を走行中に、センターラインをオーバーしてしまい、対向してきた車と正面衝突となり相手が死亡したものの。
- 事故当事者 男性35歳 相手側 男性44歳
- 事故原因 運転者は、配送先へ向かってカーブの続く山間部の道路を走行していました。カーブとアップダウンの続く道路でしたが、交通量は少なくすれ違う車両もほとんど無かったため、ややハイペースで走行していました。そして大きめの左カーブに進入したところ、思ったよりカーブがきつく、減速が不十分だった車両はセンターラインをオーバーしてしまい、ちょうどそこへ対向してきた車と正面衝突となってしまいました。



提供：中部交通共済協同組合

被害／損害

44歳男子死亡

総損害額8,200万円

■被害概要

- ・被害者の職業 トラック運転手
- ・被害状況 多発外傷により即死

■損害額内容

・逸失利益	5,050万円
・慰謝料（死亡）	3,000万円
・葬儀費	135万円
・その他	15万円
計	8,200万円

■運転者について

180日間運転免許停止の行政処分を受けました。

被害者について

事故当日、早朝に出かけていった被害者が、変わり果てた姿で帰ってくるとは、まさか家族にも想像がつかなかったことでしょう。妻は被害者の朝食を作ったりして、被害者と朝に言葉を交わしていました。しかし、高校生の娘と中学生の息子は前日に被害者と話したのが最後になりました。

多くの人々は、変わらない日常が明日もまた何事もなく続いていくと思っています。

しかし、交通事故はあまりにも残酷に平凡な幸福を壊してしまいます。

この事故は正面衝突でしたので、運転者が命を落としていたかもしれません。実際、運転者は事故により脳内出血をおこし、しばらくの間、入院を余儀なくされています。

被害者ですが、妻や子や両親などとのしあわせな日々も唐突に終わらされました。職場においてもチームのリーダーとして活躍していました。被害者の家族も一家の支柱を失った悲しみこそ、なかなか癒えませんでした。いまでは悲しみをどこかに抱えつつ、それでも毎日を送っています。

この事故から学ぶ事

カーブ走行時には遠心力が作用し、車の走行安定性が損なわれやすい上に、先の見通しにも限りがあるなど、直線道路の走行時にはない特有の危険がいっぱいです。どんなカーブでも、必ず事前に減速して進入するというスロー・インの鉄則を実行することが大切です。

それに、自分が進んでいく先の視野が確保されていない道路においては、速度が低いほうが危険を発見したときにスピードダウンするなど、危険を回避する行動がとりやすくなります。

また、この事故の背景には「だろー運転」があるように思われます。交通量が少ないからといって、対向車が来ないとは限りません。見えない死角の危険を感じ取って、対向車が来る「かもしれない」と運転していれば、このような事故は防ぐことが出来たのではないのでしょうか。

カーブは進入してから思ったよりもきつと感じることがあるものです。進入前には十二分に減速し、必ず対向車を想定してカーブの先の見えない危険を予測しましょう。

提供：中部交通共済協同組合



東京都板橋区に一般公開された氷室氷と関係者の皆さん(7月4日/板橋区役所)

今月のテーマ

ドライバーの天敵
腰痛に要注意!



新・健康応援団!

Presented by 全国健康保険協会 石川支部
協会けんぽ
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

ドライバーの職業病とも言えるのが腰痛です。その原因は長時間座りっぱなしの体勢と荷物の積み下ろしの影響が大きいと言われます。みなさんは腰痛に悩まされていませんか?

腰痛に悩まされることなく常に万全な状態でお仕事に臨めるように、生活習慣の改善やこまめにストレッチを行うなどして腰への負担をやわらげるよう心がけてくださいね。



やってみよう!腰痛解消ストレッチ

1

足を腰幅に開き、背すじを伸ばして両手を大腿部に置き、上体を前傾させる



2

背すじを伸ばしたまま両膝をゆっくり曲げて、お尻を後方に突き出す



3

できるところまで膝を曲げ、腰をおとす



1・2を、できる人は3までを、10回繰り返す

1

右足を左足の外側に置くように足を交差させる



2

ゆっくりと腰を曲げて、膝が曲がらないように注意しながら脚の裏側全体が気持ちよく伸びるところまで上体を前傾させる



3

できる人は両手を床につき、頭・腕・上体の力を抜いて10秒キープ



1・2を、できる人は3までを、左右の足を入れ替えて3回繰り返す

1

床に四つ這いになる



2

右腕・左脚を伸ばして、右手の先を見ながら5秒キープ



3

次に反対の左腕・右脚を伸ばして、左手の先を見ながら5秒キープ



2・3を5回ずつ繰り返す

協会けんぽ NEWS

35～74歳の被保険者の方については安心・お得・簡単な生活習慣病予防健診を受けていただくことができます。今まで年齢に関係なく定期健康診断を受診していた事業所様はこちらへの切り替えをお勧めします。

- ・安心……………3大がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)がセットに!
- ・お得……………健診総額約18,000円のところ補助により自己負担は最高で7,038円!
- ・簡単……………3月に事業所様へ送付した「生活習慣病予防健診のご案内」に記載の健診機関を選んで電話予約のうえ、申込書を記入し協会けんぽへ提出で手続き完了!

