

# ISHIKAWA トラックのひろば

VOL.196

11  
NOVEMBER

ISHIKAWA TRUCKING ASSOCIATION NEWSLETTER

## TOP NEWS

トラックの日 各種PR事業を展開  
県選出国會議員に税負担の軽減、  
高速道路料金引き下げなどを要望



表紙

今月のガンバル人 ひと

優しい声かけで、ドライバー  
の安全運転をサポート！

## 1 TOPNEWS

トラックの日 各種PR事業を展開  
県選出国會議員に税負担の軽減、  
高速道路料金引き下げなどを要望

## 5 ご案内

平成28年度 第2回運行管理者試験  
大口・多頻度割引に係る経過措置

## 6 10月のおもな NEWS

## 9 適正化 NEWS

インフルエンザの予防対策  
早めに装着!冬タイヤ、チェーン。  
タイヤ交換を行うにあたって、車輪脱落事故防止の徹底を!

## 11 業界 NEWS

第56回「正しい運転・明るい輸送運」  
中小企業・小規模事業者への資金繰り支援を強化  
交通死亡事故抑止60日作戦

## 12 情報コーナー

新規会員のご紹介  
11月の行事予定  
会員名簿の変更  
交通事故発生状況  
軽油価格

## 15 事例研究

ISHIKAWA

# トラックのひろば

C O N T E N T S

# 11

NOVEMBER  
196号

## 表紙 ~今月のガンバル人~



出雲由紀絵さん(上)、  
栗田裕香さん(下) みなと梱包運送株式会社

手取川のほとりに営業所を構える、みなと梱包運送株式会社。タンクローリーで塗料用樹脂などを輸送する同社には、現在30名以上のドライバーが所属。そんなドライバーたちに毎日、優しく声をかける出雲さんと栗田さん。朝の「おはよう。気をつけてね」にはじまり、帰ってきたドライバーには、「お疲れさまでした。ゆっくり休んでください」と必ず一声かけ、ドライバーたちの心を和ませています。

そんなお二人からドライバーの皆さんへ。「これから厳しい季節を迎えますが、身体に気をつけて、これからも安全運転を続けてください。」

# PR動画を制作!



江戸時代、命をかけて献上氷を運んだとされる加賀飛脚。今でも変わらない運ぶ者たちの「運ぶ」ことへの誇りテーマに映像作品を制作しました。協会ホームページからご覧になれます。

これは、トラックがまだ無かった時代の話、加賀の飛脚達が年に一度、命をかけて江戸に届けなければいけないものがあつた。  
それが「お氷さま」。

「六つの花 五つの花の御献上」  
「六つの花」は氷、  
「五つの花」は加賀藩主前田家の家紋である。

加賀藩は、冬の間、氷室に蓄えていた氷を夏のはじめに江戸に向けて早急理を飛ばして持参家に献上していたのだ。

彼らの仕事は、氷を切り出すところから始まる。



加賀飛脚再現事業

氷室とは

## 直通ダイヤル

代表  
076-239-2511

助成・融資事業  
076-239-2284

適正化事業課  
076-239-2285

陸災防  
076-239-2393



# トラックの日

## 各種PR事業を展開



平成4年に制定された10月9日「トラックの日」。

今年も、「トラックは生活と経済のライフライン」をスローガンに、トラック輸送をPRするため全国で様々なイベントが展開されました。

当協会では、長年継続している「クリーン作戦」や「交通災害等遺児を上げます会への寄付金寄贈」などを実施し、身近なトラック輸送を広く県民にPRしました。

## ■クリーン作戦2016

平成6年から開始し、今年で23年目を迎えた恒例の道路清掃活動「クリーン作戦」。今年も10月1日（土）に県下7カ所の主要道路において、午前7時から一斉に実施しました。

当日は、朝早くにもかかわらず会員事業所から約450名が参加し、「10月9日はトラックの日」と書かれたのぼり旗を掲げながら、歩道や溝に捨てられた空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などを拾いました。



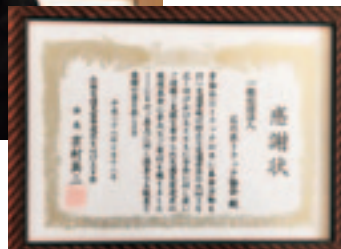
小雨が降る中、会員事業所からたくさんの方々が参加

## ■交通遺児へ寄付金寄贈

10月12日（水）には、山田秀一広報委員長や北村誠専務理事が北陸交通災害等遺児をへげます会（京村英二会長）を訪問し、会員事業所や各種イベントで集められた寄付金を寄贈しました。



寄付金を手渡す山田広報委員長（右）



本活動は、平成8年から始めて今年で21回目。寄付金は同会に登録されている交通事故や労働災害に遭った両親を持つ子どもたちの入学祝いやレクリエーション費用などに活用されています。

寄付金を受け取った京村会長は「長年にわたり、子どもたちに援護の手を差し伸べていただき、大変感謝しています」と述べ、同会より当協会に感謝状が授与されました。

## ■PR動画を公開

また、トラック運送業界への親しみや関心を高めてもらうことを目的に制作したPR動画を「トラックの日」に合わせ、ホームページ上で公開するとともにテレビCMとしても放送しました。





## 県選出国會議員に税負担の軽減、 高速道路料金引き下げなどを要望

### 平成29年度税制改正・ 予算に関する要望活動

トラック協会では、10月24日(月)に石川県選出の国会議員事務所を訪問し、自動車関係諸税や高速道路料金の引き下げなど来年度の税制改正及び予算関連についての要望活動を行いました。

谷本義治会長はじめ協会役員らは、過重な税負担や深刻な労働力不足などにより厳しい経営を強いられている業界の現状を説明し、自動車関係諸税の簡素化・軽減をはじめ、高速道路料金の大口・多頻度割引最大50%の恒久化や長時間労働抑制のための諸対策に係る補助の拡充など、要望事項の実現を強く訴えました。

## 税制改正関連要望項目

### 1. 自動車関係諸税の簡素化・軽減の実現

- (1) 一般財源化により課税根拠を失った軽油引取税の旧暫定税率廃止

- (2) 自動車税の引下げ

- (3) 自動車税における営自格差見直し反対

- (4) 自動車重量税の道路特定財源化

### 2. 中小企業投資促進税制の延長及び拡充

### 3. 法人実効税率引下げに伴う代替財源としての中小企業への負担増反対

### 4. 特例措置の延長

- (1) 自動車取得税のASV（先進安全自動車）特例措置の延長

- (2) 自動車税のグリーン化特例措置の延長

- (3) 自動車重量税・自動車取得税の工コカー減税の延長

- (4) 中小企業・協同組合等の法人税率の特例措置の延長

- (5) 中小企業・協同組合等の貸倒引当金の特例措置の延長

- (6) 低公害車の燃料等供給設備に係る固定資産税の課税標準の特例措置の延長

### 5. トラック協会が運営する地域防災・災害対策関連施設等について固定資産税の軽減措置の適用

### 6. 予備自衛官等招集準備金制度（仮称）の創設

## 予算関連要望項目

### 1. 高速道路料金の更なる引下げ

- (1) 大口・多頻度割引最大50%の恒久化

- (2) 長距離通減制の割引区分及び割引率の拡大

- (3) 営業車用料金体系の創設

- (4) 深夜割引の拡充

- (5) コーポレートカード利用の平日朝夕割引における大口・多頻度割引への適用

- (6) 本四高速における割引の拡充

- (7) 阪神高速における大口・多頻度割引の継続・拡充等

- (8) 北海道の道路事情を勘案した料金の設定

### 2. ETC2.0によるサービス及び料金割引等の拡充

### 3. 高速道路のSA・PA、道の駅における駐車スペースの活用及び整備・拡充

### 4. 環境対策及び省エネ対策のための補助

- (1) 石油石炭税の「地球温暖化対策のための課税の特例」に係る補助の継続

- (2) 天然ガストラックの普及に係る補助

- ①天然ガス供給施設の設置に対する補助の創設

- ②天然ガストラックに対する補助の継続

### 5. 交通安全対策のための補助

- (1) ASV（先進安全自動車）関連機器の導入に対する補助の拡充
- (2) 運行記録計、ドライブレコーダ等運行管理支援機器の導入に対する補助の継続及び増額

### 6. 長時間労働抑制のための諸対策に係る補助・助成の拡充

### 7. 北海道と本州間のフェリー等利用に対する補助・助成制度の創設

## ご案内

## 平成28年度 第2回運行管理者試験

1. 試験日 平成29年3月5日（日）
2. 頒布期間 平成28年11月11日（金）～12月2日（金）
3. 申請期間
  - (1) 書面申請／11月11日（金）～12月2日（金）
  - (2) インターネット申請／11月11日（金）～12月12日（月）
  - (3) おまかせ申請／10月11日（火）～12月7日（水）

お問合せ (一社) 石川県トラック協会  
 (公財) 運行管理者試験センター (試験事務センター)  
 ホームページ

TEL 076-239-2511  
 TEL 04-7170-7077  
<http://www.unkan.or.jp>

## ご案内

大口・多頻度割引に係る経過措置  
～従来のETC搭載車は、平成28年12月末で終了～

平成28年4月1日以降の車両単位割引の10%拡充措置については、ETC2.0搭載車両に限り適用することを基本とし、経過措置として、従来のETC搭載車にも半年程度を目途に適用しておりましたが、期間を3ヶ月延長したうえで、平成28年12月末をもって終了することとなりました。

## ■平成29年1月より

自動車1台ごとの1ヶ月の高速国道の利用額	割引率
5千円を超え、1万円までの部分	10% (20%)
1万円を超え、3万円までの部分	20% (30%)
3万円を超える部分	30% (40%)

※ ( ) 内は、ETC2.0搭載車両に限り適用される割引率です。

(平成30年3月末まで更に1年延長されます。)

※ なお、従来のETC搭載車は、経過措置として12月末までは ( ) 内の割引が適用されます





石ト協

19日 過積載運行等の防止に係るキャンペーンに参加

過積載防止キャンペーンに谷本会長らが参加し、料金所を通過するドライバー一人ひとりに、啓発グッズを手渡し、過積載の防止を呼びかけました。(金沢西IC)



全日本トラック協会

21~23日 トラックドライバーコンテスト全国大会

第48回全国トラックドライバーコンテストが安全運転中央研修所(茨城県)で開催され、各都道府県を代表する選手たちが高度な技術と知識を競い合いました。当県から出場した3名も上位入賞目指し、奮闘しました。(茨城県ひたちなか市)



適正化実施機関

25日 石川運輸支局と定例会議を開催

適正化実施機関は、石川運輸支局と定例会議を開催し、巡回指導結果や行政処分状況などについて意見交換を行いました。(石川運輸支局)



石ト協

27日 北陸三県事務連絡会議

北陸三県(富山、石川、福井)トラック協会では、連絡会議を開催し、協会運営の諸課題について情報交換と意見交換を行いました。(富山第一ホテル)

## News Calendar

# 10月の おもなNEWS

OCTOBER 2016



石ト協

6日 第21回全国トラック運送事業者大会

第21回全国トラック運送事業者大会が、全国から約1,200名の事業者が参加のもと米子コンベンションセンター(鳥取県)で開催され、石川県からは谷本義治会長をはじめ18名が参加しました。大会では、分科会や記念講演が行われたほか、「取引環境の改善および長時間労働の縮減」など9項目に及ぶ大会決議が採択され、最後に参加者全員で力強くガンパローコールを行い大会が締めくくられました。



石ト協

17日 トラック輸送における取引環境・労働時間改善セミナー

トラック協会では、第301回理事会(トラック輸送における取引環境・労働時間改善セミナー)を開催し、自助努力による経営・労働環境の改善に向けた諸対策を推進していくことを確認しました。(金沢都ホテル)

21日

青年部会



主催者を代表してあいさつする坂池幹事長（石ト協青年部会長）

## 「ともに歩もう 新しい未来へ」をテーマに金沢でブロック大会を開催

北陸信越ブロック青年協議会（坂池克彦代表幹事）は、10月21日（金）、ホテル日航金沢で「平成28年度全日本トラック協会青年部会・北陸信越ブロック大会」を開催しました。大会は、北陸信越運輸局の齋藤芳久自動車交通部長などを来賓に迎え、北陸信越ブロックの青年部会員ら約140名が参加のもと、「ともに歩もう 新しい未来へ」をテーマに行われ、坂池代表幹事（石ト協青年部会長）が主催者を代表して「トラック運送業界はドライバー不足など多くの課題を抱えているが、我々青年経営者が英知を結集し、それら課題に積極的に取り組む姿勢をこの北陸信越から発信していくとともに、運送という仕事の価値を高め、さらには業界の発展や自社の発展へと繋げていきたい」とあいさつしました。引き続き行われた研修会では、会宝産業㈱の近藤典彦氏（代表取締役会長）が「再生エネルギーで世界進出～静脈産業～日本から地球規模へ、競争から協調へ」をテーマに、グローバル企業へと成長した同社のこれまでの軌跡と今後のビジョンについて講演しました。その後、交流会が行われ、青年部会員同士が一層交流を深めるなど有意義な大会となりました。



交流会開演のあいさつを行う小林石ト協青年副部会長



開催地である当協会青年部会員が大会を運営

30日

石ト協



## 39チーム156名が熱戦を繰り広げる!

10月30日(日)、バイパスレジャーランド藤江店(金沢市)において、各支部推薦の39チーム156名が参加のもと、第26回ボウリング県大会を開催しました。

開会式では、田内満喜夫副会長が「今年で26回目の開催を迎える歴史あるこの大会で、各社を代表する選手の皆さんには成績はもとより、日頃のストレス発散、会員間の交流も図っていただきたい」とあいさつしました。

田内副会長の始球式後、競技が開始され、選手たちはチーム一丸となり、優勝を目指して投球を行いました。競技終了後には、お楽しみ抽選会が行われたほか、表彰式では各部門の入賞者らに賞品が手渡されました。



開会式あいさつを行う田内副会長(左)

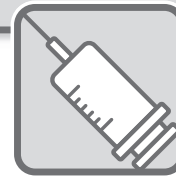
### ■大会結果

団体の部			個人の部		
優勝	(株)北国輸送センターB	1,535点	優勝	山口智志(北川運輸(株))	460点
準優勝	日本郵便輸送(株)北陸支社	1,435点	準優勝	福岡重典(株)北国輸送センター	446点
第3位	大森建設運輸(株)	1,429点	第3位	高根睦広(日本郵便輸送(株)北陸支社)	433点

## インフルエンザの予防対策



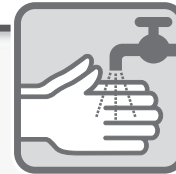
流行前にインフルエンザ  
ワクチンの接種



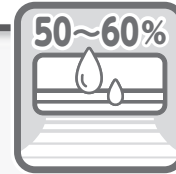
外出時はマスクを着用  
(咳エチケット)



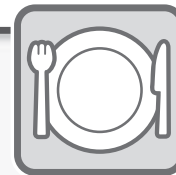
手洗い、うがい  
の励行



室内を適度な湿度  
(50~60%) に保つ



十分な休養、  
バランスの良い食事



周りの人にうつさないために…  
熱がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## 手洗いはウイルス感染予防に効果あり!

さっそく実践! 正しい手洗い6つのステップ

1 手のひら

手のひらを  
合わせ  
よくこする



2 手の甲

手の甲を  
伸ばすように  
こする



3 指先・つめ

指先や  
つめの間を  
念入りに  
こする



4 指の間

指の間も  
十分に洗う



5 親指まわり

親指と  
指の付け根を  
洗う



6 手首

手首を  
軽く握りながら  
洗う



運転は慎重に…

チェーンってどうやってつけるんだ？  
防寒着持ってきてりゃよかった～

早めに冬タイヤに交換しておこう！

わらーん…

**マメ知識** ノーマルタイヤでの雪道走行は、罰則対象になります！

道路交通法等により、積雪又は凍結のため滑るおそれのある道路において、自動車又は原動機付自転車を運転するときは、タイヤチェーンを取り付け、又は全車輪にスノータイヤやスタッドレスタイヤ等を取り付けることが義務付けされており、違反すると罰則の対象となります。(地域により異なる場合があります)

早めに装着！冬タイヤ、チェーン。

## タイヤ交換を行うにあたって、車輪脱落事故防止の徹底を!

### 車輪脱落を防ぐ、4つのポイント

#### 確実な締付け

締付け方式には、球面座で締付けるJIS方式と平面座で締付けるISO方式があります。規定の締付けトルクで確実に締付けます。

規定の締付けトルク

勢いをつけないよう、ゆっくり徐々に締付けます。

**締付け順序**

8本ボルトの場合

10本ボルトの場合

#### 増し締めの実施

締付け後は初期なじみによってホイールナットの締付け力が低下します。50～100km走行後を目安に増し締めを行います。

ねじの締付け方向を確かめて締付けます

緩める 締める

右ねじの「R」表示

**JIS方式(球面座)ダブルタイヤの場合**

- ① アウターナットを緩めます。
- ② インナーナットを締めます。
- ③ アウターナットを締めます。

この図は右側タイヤの場合です。

#### 日常の点検

一日一回、運行の前に、ホイールボルト、ナットを目で見て、さわって点検します。異常を発見したら直ぐに整備工場へ。

出っ張り

へこみ

亀裂、損傷

ボルト折れ

ナット締め

ナットが付いていない

錆汁

ナットが締まる方向に叩く

指をそえる

#### ホイールの履き替え

スチールホイール、アルミホイールの履き替えには、それぞれ適合するホイールボルト、ナットの使用が必要です。必ず確認してください。

**JIS方式(球面座) 6穴・8穴**

ホイール	スチールからアルミに履き替え	アルミからスチールに履き替え
フロント	アルミ用のナットに交換(※)	スチールのナットに交換(※)
リヤ(ダブルタイヤ)	ホイールボルト、インナーナットをアルミ用に交換	ホイールボルト、インナーナットをスチール用に交換

※日野車は、ナットに加え、それぞれ専用のホイールボルトに交換します。

**ISO方式/新・ISO方式(平面座) 8穴・10穴**

ホイール	スチールからアルミに履き替え	アルミからスチールに履き替え
フロント	ホイールボルトをアルミ用に交換	ホイールボルトをスチール用に交換
リヤ	(ホイールナットは共用品)	(ホイールナットは共用品)

## 全日本トラック協会 第56回「正しい運転・ 明るい輸送運」

年末年始に向けた事故防止対策として11月16日から平成29年1月10日まで第56回「正しい運転・明るい輸送運動」を展開します。

今回は、事業用トラックによる事故の半数を追突事故が占めている現状を踏まえ、昨年度の実施計画の事故防止に関する重点項目である「交差点における事故防止の徹底」に追突事故防止を加え「追突事故および交差点における事故防止の徹底」としています。

### 《事故防止に関する重点項目》

- ① 荷役作業時の安全確保の徹底
- ② 健康診断の受診の徹底
- ③ 確実な点呼の実施
- ④ 飲酒運転および危険ドラッグの根絶
- ⑤ 過労運転防止の徹底
- ⑥ 追突事故および交差点における事故防止の徹底

## 中小企業庁 中小企業・小規模事業者 への資金繰り支援を強化

中小企業庁では、今般、平成28年10月11日に成立した「平成28年度第二次補正予算」を踏まえた融資制度および保証制度の拡充・創設を行い、中小企業・小規模事業者の資金繰り支援に万全を期していきます。

### ■政府系金融機関による資金繰り支援

経営環境が悪化している中でも雇用の維持・増加、経営改善に取り組む事業者、また生産性向上に取り組む事業者の資金繰りを支援するため、日本政策金融公庫および商工組合中央金庫の融資制度を拡充・新設します。

### ■信用保証協会による資金繰り支援

事業者が、既に存在する保証付き融資を新たに借り換える際の保証を実施します。さらに、借り換えにあたり、事業者が、前向きな投資等のために新規資金を追加する場合には、据置期間を最大2年まで延長します。

## 石川県警察

### 交通事故死亡事故抑止60日作戦

石川県警では、痛ましい交通事故の犠牲者を一人でも減少させるため、年末までの間「交通事故死亡事故抑止60日作戦」を展開し、交通指導取締りの強化を始め、県警の総力をあげて関係機関・団体、市民の皆様と連携した交通事故死亡事故抑止策を推進します。

### ドライバー

#### ・スピードダウン1.2.3運動の励行

ゆとり運転を心がけ安全運転に努めましょう。

#### ・上向きライトの活用とこまめな切替

ライトをこまめに切替し、横断する歩行者の発見に努めましょう。

#### ・後部座席を含めた全ての座席シートベルトを着用

幼児には体格に応じたチャイルドシートを座席に正しく取り付け、着用させましょう。

#### ・飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない

### 歩行者

- ・横断中の念入りな安全確認
- ・夜間の外出は白っぽい服装と反射材の活用

## 新規会員のご紹介

輪島生コンクリート(株)

島中雅樹

住所：928-0034 輪島市長井町19字14-1

電話：0768-22-2100

FAX：0768-22-2651

車両数/7 地区/奥能登

## EVENT CALENDAR 11月の行事予定

1日(火)	中部トラック総合研修センター記念式典（愛知県）
2日(水)	平成28年度陸運関係功労者表彰式（ANAホリデイ・イン金沢スカイ）
4日(金)	新規許可事業者説明会（石川運輸支局）
5日(土)	フォークリフト運転技能講習（石川県トラック会館） ※Aコース・・・6（日）、12（土）、13（日）/Bコース・・・9（水）～11（金）
7日(月)	第7回能登支部運営委員会（能登食祭市場）
9日(水)	平成28年度事故防止大会（石川県トラック会館） 第33回正副会長会・第33回総務委員会合同会議（同上） 第311回理事会・第289回交付金運営委員会合同会議（同上）
10日(木)	第10回石川支部運営委員会（グランドホテル白山）
16日(水)	陸災防推進委員会（石川県トラック会館）
17日(木)	陸災防全国大会（福島県）
18日(金)	原価意識強化セミナー（石川県トラック会館）
21日(月)	北陸信越ブロック適正化事業指導員研修（新潟県）
24日(木)	石川運輸支局・適正化実施機関月例会議（石川県トラック会館） 引越基本講習（石川県トラック会館） 全ト協青年部会全国代表者協議会（東京都）
25日(金)	引越管理者講習（石川県トラック会館）
28日(月)	第8回金沢第三支部運営委員会（金沢市） 全ト協引越部会（東京都） 金沢西交通安全協会地区表彰式（ANAホリデイ・イン金沢スカイ）
29日(火)	第27回石川県貨物自動車運送適正化事業実施機関評議委員会（金沢市）

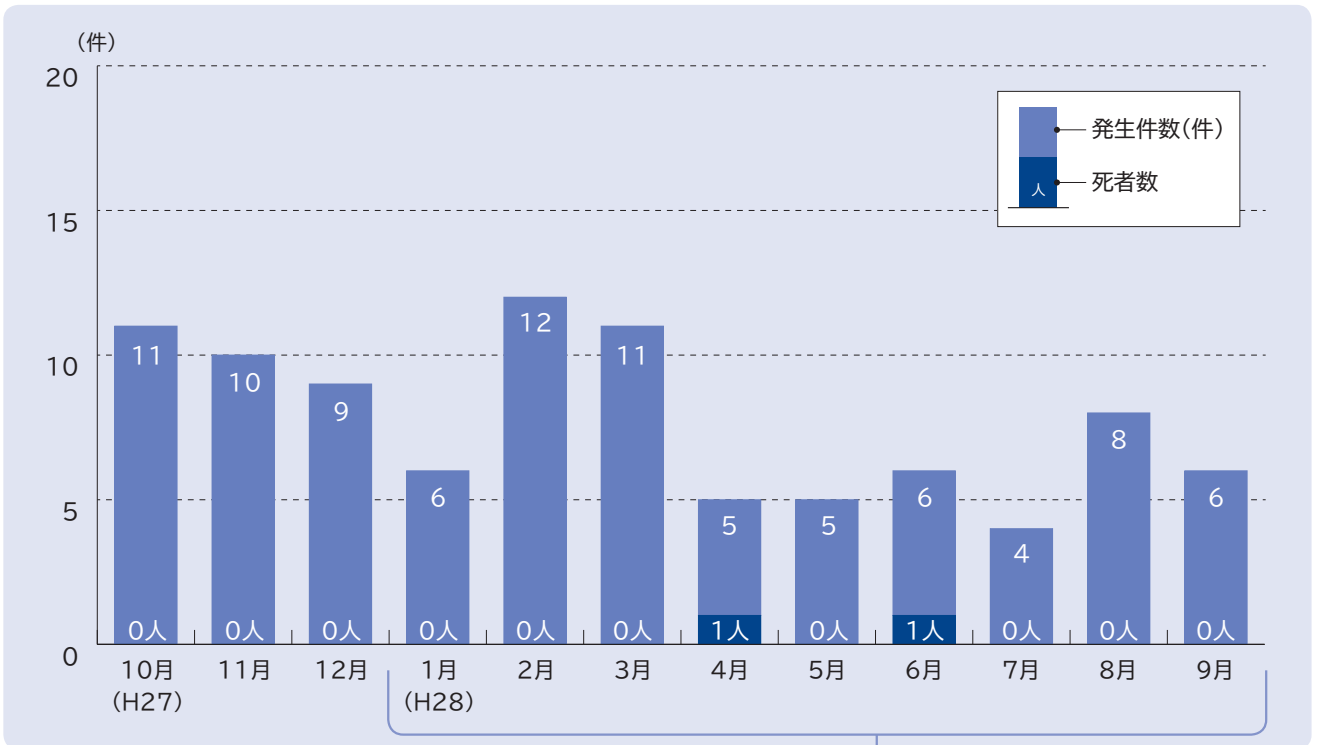
## 会員名簿の変更

頁	行	事業所名	変更項目	変更内容
41	15	カツラ運輸(株)	代表者名	葛巻伸寿



# 交通事故情報

石川県内 事業用貨物車の交通事故発生状況(過去1年)



内訳 事故類型別発生状況(1~9月)

		人対車両	車両相互							車両単独	計
			正面衝突	追突	出会い頭	追越・追抜	すれ違い時	右・左折時	その他		
平成28年	件数	1	1	32	11	1	2	5	8	2	63
	死者	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
増減 (昨年比)	件数	-6	-3	-8	-3	-1	±0	+3	-3	+2	-20
	死者	±0	-1	-1	±0	-2	±0	±0	±0	+2	-2

※石川県警

(参考)

石川県内全車種(乗用車含む) 交通事故発生状況(1~9月)

発生件数	死者数(人)
2581 (-185)	35 (-2)

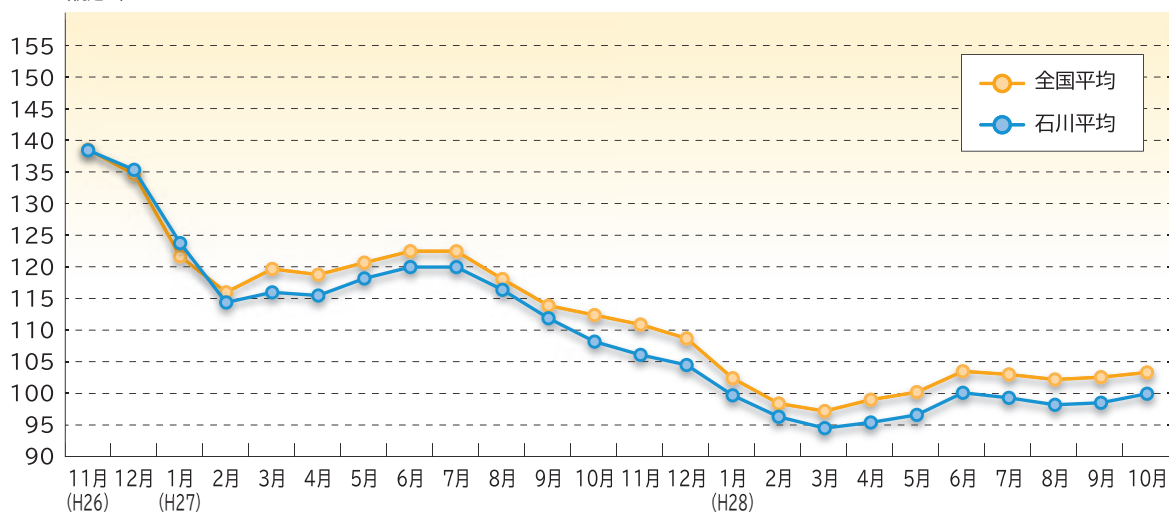




# 軽油価格情報

軽油小売価格推移表 経済産業省調べ “給油所軽油小売価格”

円/リットル  
(税込み)

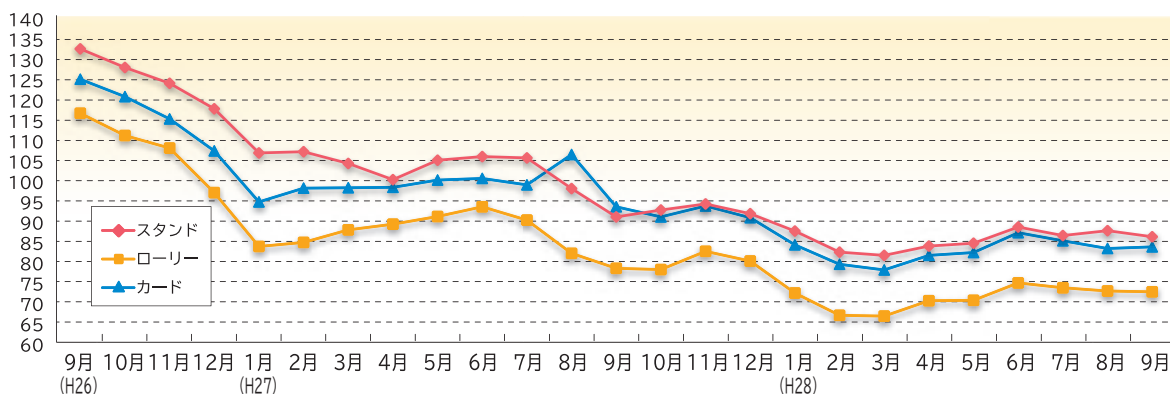


(平均価格)	H27 10月	11月	12月	H28 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
全国	112.3	110.8	108.6	102.3	98.3	97.1	98.9	100.1	103.4	102.9	102.1	102.47	103.22
石川	108.1	106.0	104.4	99.6	96.2	94.4	95.3	96.5	100.0	99.2	98.1	98.42	99.85

## 石ト協 軽油価格等実態調査結果報告

●調査方法…県内 30 事業者へのアンケート調査

(地域：石川県内)



(消費税抜き)

(平均価格)	H27 9月	10月	11月	12月	H28 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
スタンド	90.6	92.3	93.8	91.4	87.1	81.9	81.1	83.4	84.1	88.1	86.0	87.2	85.7
ローリー	77.9	77.6	82.1	79.7	71.8	66.3	66.1	69.9	70.0	74.3	73.1	72.3	72.1
カード	93.1	90.6	93.3	90.4	83.7	78.9	77.5	81.1	81.8	86.7	84.7	82.8	83.2
値上げ 要請額	0.6 (3社)	1.4 (5社)	3.6 (9社)	0	0	0.3 (2社)	0.6 (8社)	2.2 (8社)	1.7 (12社)	4.2 (12社)	2.7 (6社)	1.6 (3社)	0.3 (5社)

※値上げ要請額は、要請があった事業者の平均額。( ) 内は、要請のあった事業者数。

事故に  
学び  
安全運転に  
生かす

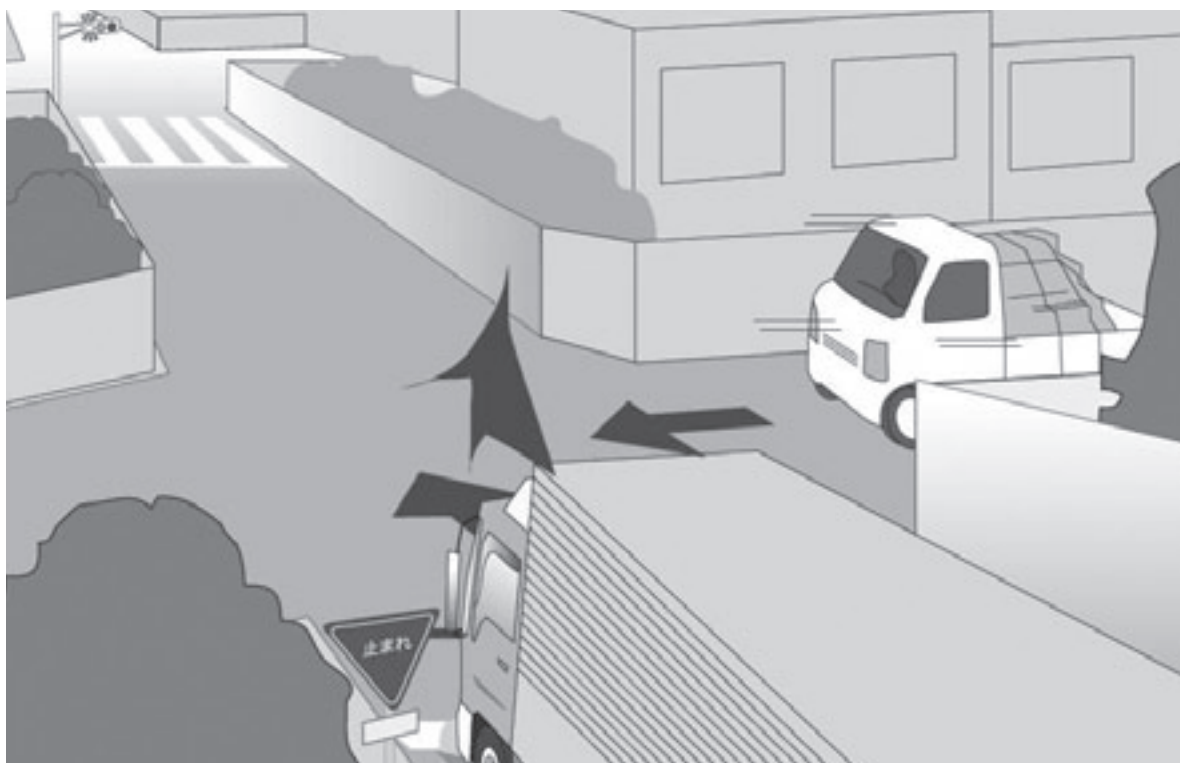
## 事例研究 50

# 信号のない交差点で出会い頭に衝突

提供：中部交通共済協同組合

### 事故の概要

- 発生日時 2月19日 午後4時30分頃 天候 晴れ
- 発生状況 車が配送先へ向かう途中、信号のない交差点に差し掛かり、停止線上で一時停止後に発進したところ、右方から来た車と出会い頭に衝突したものの。
- 事故当事者 男性68歳 相手側 男性37歳
- 事故原因 運転者は、高速道路を降り配送先へ向かっていました。途中の高速道路では予期せぬ事故渋滞があり、到着予定時間に遅れていました。少しでも遅れを取り戻そうとやや焦りながら走行していると、信号のない交差点に差し掛かりました。一時停止線で停止後、その先の次の交差点の信号を見ながら発進したところ、右方から来ていた小型トラックに気づかず出会い頭に衝突してしまいました。



提供：中部交通共済協同組合

## 被害／損害 37歳男子後遺障害併合4級

総損害額9,200万円

### ■被害概要

- ・被害者の職業 会社員
- ・被害状況 急性硬膜外血腫・脳挫傷・頭蓋底骨折など、入院2ヶ月・通院24ヶ月

### ■損害額内容

・治療費	550万円
・休業損害	850万円
・逸失利益	6,000万円
・慰謝料	1,800万円
計	9,200万円

### ■運転者について

免許取消の行政処分を受けました。

## 被害者について

被害者の後遺障害ですが、主に脳にダメージを受けました。そのため、精神面、肉体面の両方に症状が残っています。事故に遭う前は、自動車部品会社で働いていましたが、後遺障害の影響で、きわめて簡単な作業しか出来なくなったため、仕事を辞めざるを得ませんでした。被害者には、妻と小学生の息子が二人います。妻は被害者の治療中には献身的に身の回りの世話をし、家庭においては息子二人の面倒を見たりと、休む間もないほどでした。息子たちも、以前はよく遊んでくれた父の変わり様に戸惑いつつ、それでも看護に家事に甲斐甲斐しく働く母を目の前にして、自分たちでもできる家事を行うようになりました。ひとつの交通事故で、ひとつの家庭が大きく変わってしまうこともあるのです。

## この事故から学ぶ事

この事故では、運転者の焦りの気持ちから、一時停止の際の安全確認ミスが原因となり事故に至りました。

運転中に焦りの状態になると、信号無視をはじめとする交通ルールの無視や安全確認の省略、無理な追い越しや車間距離の詰め過ぎ、車線変更をたびたび繰り返すなどの危険な運転をしがちになります。

道路を走っていると途中で何があるかわかりません。事故渋滞などに巻き込まれるのはよくあることです。何らかの原因で時間どおりにいかない場合には、思わず焦ってしまうことでしょう。しかし、その焦りが原因で事故を起こしてしまっただけでは何なりません。

そこで、自分なりに焦りに対処する方法を持つておくことが必要だと思われます。渋滞などに備え出発時間を早める。到着が遅れそうなときはあらかじめ先方へ連絡する。急いで運転しても到着時間はさほど変わらないので急いだ運転をしないなどです。また、急ぎの気持ちになっている時こそ、安全確認を丁寧にやるべきであり、それにはコメントリー運転も有効です。

肝心なのは、自分自身が「焦っている」ということに気付き、それに対処することです。

焦りの気持ちがあるときは、目線と意識が遠くへ行きがちです。焦っている時こそ、目の前の安全確認を徹底し、大丈夫と判断した後も念のための再確認をしましょう。

提供：中部交通共済協同組合



加南支部



石川支部



金沢第一支部



金沢第二支部



金沢第三支部



能登支部



奥能登支部

「クリーン作戦2016」参加者の皆さん。朝早くからご協力ありがとうございました。

今月のテーマ

ちょっとの工夫で…  
脂質と上手なお付き合い



新・健康応援団!

Presented by 全国健康保険協会 石川支部  
All Japan Nippon Kaikyo Association Ishikawa Branch

健康診断の結果で“中性脂肪”や“コレステロール”の値は高くありませんでしたか? 中性脂肪やコレステロールなどの脂質は、たんぱく質や糖質と並んで人間の体に必要な三大栄養素の1つですが、現代人は過剰に摂取している傾向があります。

脂質をとりすぎると徐々に高血圧や高血糖、動脈硬化が進んで、糖尿病や脳梗塞・心筋梗塞など怖い病気になる危険があります。それを防ぐためにも、日頃の食事にひと工夫を加えて、脂質を減らしていきましょう!

脂質とりすぎ度チェック

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 外食が多い                     | <input type="checkbox"/> インスタント食品・ファストフードをよく食べる     |
| <input type="checkbox"/> から揚げ・フライなど揚げ物を週4回以上食べる    | <input type="checkbox"/> チョコレート・アイスクリーム・ケーキなどをよく食べる |
| <input type="checkbox"/> ごはんよりパン・パスタが好き            | <input type="checkbox"/> 乳製品をよく食べる(飲む)              |
| <input type="checkbox"/> 菓子パンやデニッシュをごはん代わりに食べる     | <input type="checkbox"/> おやつにスナック菓子をよく食べる           |
| <input type="checkbox"/> サラダにはマヨネーズやドレッシングをたっぷりかける | <input type="checkbox"/> お腹まわりのぜい肉が気になる             |



2つ以上あてはまったら“とりすぎ”の可能性大!!

下の脂質を減らす工夫をお試しください。

食習慣で脂質を減らす工夫

- ・栄養バランスのとれた食事にする
- ・1日3食をしっかり食べる
- ・夜遅くに食事をしない
- ・1日1食はメインディッシュを魚にする

調理で脂質を減らす工夫

- ・揚げる・炒めるよりも蒸す・煮る
- ・油を使わず網焼きにする
- ・調理にはオリーブ油や菜種油を使う
- ・肉は赤身や皮なしの鶏肉などを選び調理前に脂身や皮を取り除く

協会けんぽ NEWS

今月は「脂質」がテーマでしたが、実は石川県内の道路貨物運送業の方の31.3%が脂質リスク※を持っているんです。これは石川県の平均を大きく上回っています。(右グラフ参照)

協会けんぽ石川支部ではホームページに“「あぶら」を知って賢くダイエット”という脂質に着目した内容の記事を掲載しています。ぜひご覧いただき、生活習慣の改善にお役立てください。

※中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

脂質リスク保有割合  
(平成26年度健診結果より)

