

・新型コロナウイルス ・インフルエンザ 対策

新型コロナウイルスに感染しないようにするために

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

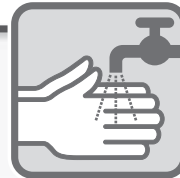
感染を広げないために、一人ひとりが
「かからない」、「うつさない」対策を実践しましょう。



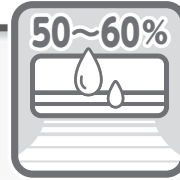
外出時はマスクを着用
(咳エチケット)



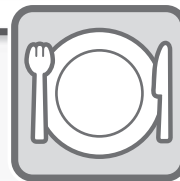
手洗い、うがいの
励行



室内を適度な湿度
(50~60%) に保つ



十分な休養、
バランスの良い食事



周りの人にうつさないために…
熱がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



インフルエンザ情報 (石川県)

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hokan/kansenjoho/index.html>



インフルエンザ対策 (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/>



新型コロナウイルス感染症に備えて

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

※当協会ホームページ上に「新型コロナウイルス関連」(厚生労働省) ページを設置しました。